

<b>fredag 17. februar 2023</b>	<b>Klokkeslett</b>
Henting på Hamar Stasjon	17.15
Henting Elverum stasjon (Tog Østerdalen og Buss Trysil)	17.30-19.45
Innsjekk	18-20
Tacobuffe	20.00
Aktiviteter	21.30 -
Ordne sin egen soveplass og gå til ro	24.00
<b>lørdag 18. februar 2023</b>	<b>Klokkeslett</b>
Frokost	09.00
Lisenskurs i Søndre Elverum Idrettshall	10.00 - ca.15.00
Friskis og svettis	10.00.-11.00
Frukt pause	11.00 -11.30
Teambuilding	11.30 - 12.30
Lunsj	12.30 - 13.30
Teambuilding	13.30-14.30
Avspenning	14.30-15.00
Pause - dusj, klargjøring Gokart	15.00 - 16.30
Avreise buss til Gokarten	16.45
Gokart og Pizza	17.00 - 20.00
Buss tilbake til Elverum svømmehall	20.15
Buss tilbake til Søndre Elverum Idrettshall	22.00
Gå til ro	23.30
<b>søndag 19. februar 2023</b>	<b>Klokkeslett</b>
Frokost, pakking og innsjekk	08.00 - 09.30
Henting i Søndre Elverums Idrettshall	09.00
Teknisk kontroll av biler Starmoen Motorbane	09.15 - 10.30
Lisenskurs Starmoen	09.30 - 11.00
Trening	10.30 -11.00
Fellesstart	11.00 -
Uhøytidelig premieutdeling	Etter siste trening